



## PARTENERUL TĂU DE RESPONSABILITATE SOCIALĂ

Ajutăm companiile să aibă un impact pozitiv și să contribuie direct la îmbunătățirea sistemului de sănătate din România. Echipăm spitalele din zonele defavorizate cu aparatură medicală necesară.

GHID DE SPONSORIZARE  
PENTRU COMPANII 2025







# Cine suntem?

Help others help este o **organizație non-profit**, fondată în Germania și România în anul 2020. Suntem o echipă de românce, care aleg să facă **voluntariat** pentru cauze bune.

Investim în sistemul de sănătate din România prin **organizarea de campanii de strângere de fonduri și prin parteneriate cu companii** care ne permit să **echipăm spitalele din zonele defavorizate cu aparatura necesară**, astfel încât personalul medical să poată oferi un tratament adecvat câtor mai multe mame și copii.



# Ce ne diferențiază?

”

Deseori mă întrebam de ce doar o parte din donații ajung la beneficiari, o mare parte din bani "pierzându-se" în costuri administrative. **Atunci mi-am propus să creez un ONG care s-ar asigura că 100% din banii donați ajung la destinatarul final.**

Pandemia a făcut ca nevoia de aparate medicale în România să devină și mai stringentă. Împreună cu câteva prietene, și ele stabilite în România și în diaspora, am înființat HOH pentru a ajuta medicii dedicați din Romania să salveze vieți, cu ajutorul aparatelor medicale donate care până acum lipseau din dotarea spitalelor.

”



**Smaranda Becker**

*Inițiator a Help Others Help si  
Fondator a asociației HOH Germania*

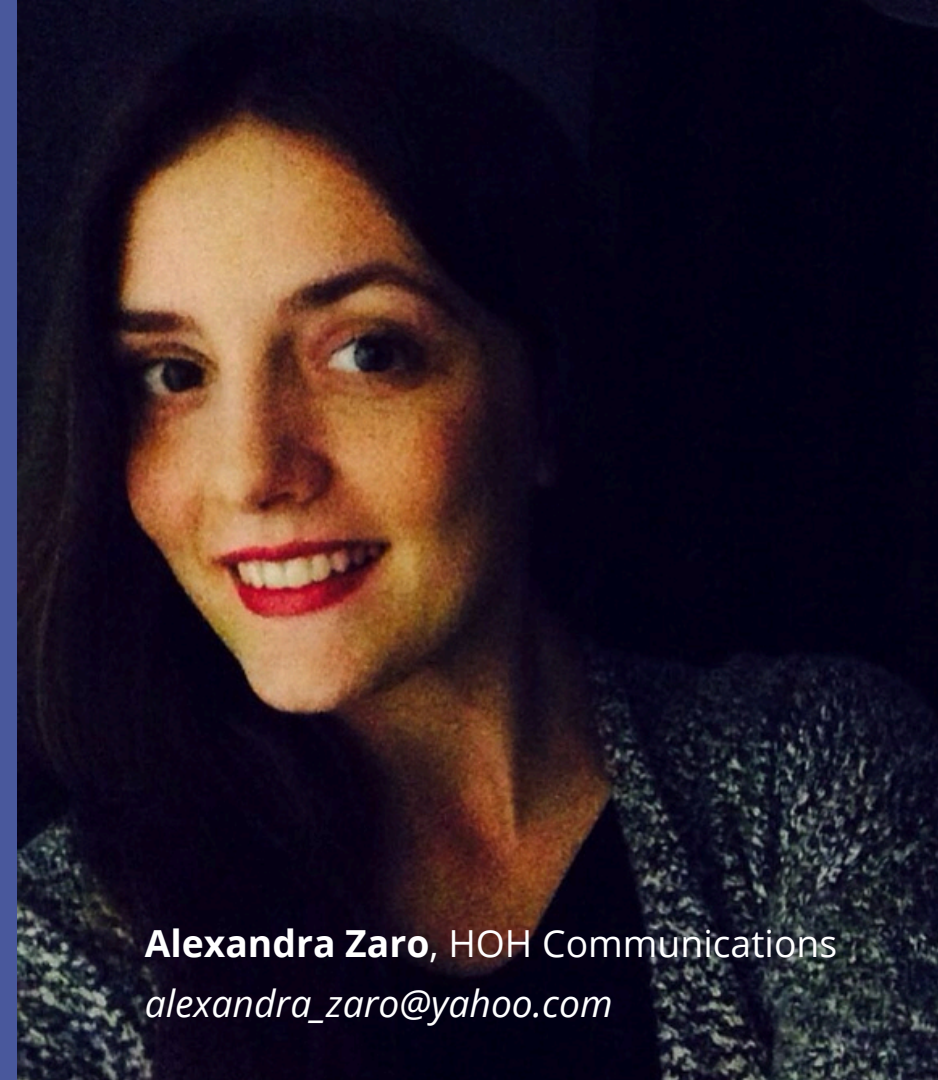




**Mara Puacz**, Co-Fondator HoH Romania  
*mara.puacz@gmail.com*

## Profesionalism

Suntem o echipă de 8 profesioniste pasionate de ceea ce facem. Venim din domenii diverse de la IT la consultanță, retail, comunicare, psihologie și finanțe. Locuim în 3 colțuri ale Europei.



**Alexandra Zaro**, HOH Communications  
*alexandra\_zaro@yahoo.com*

## TRACKING ȘI MONITORING

După finalizarea fiecărei campanii, oferim donatorilor informații din 6 în 6 luni despre impactul pe care l-a avut donația (ex. Câți pacienți au beneficiat de echipamentul cumpărat).

## Voluntariat 100%

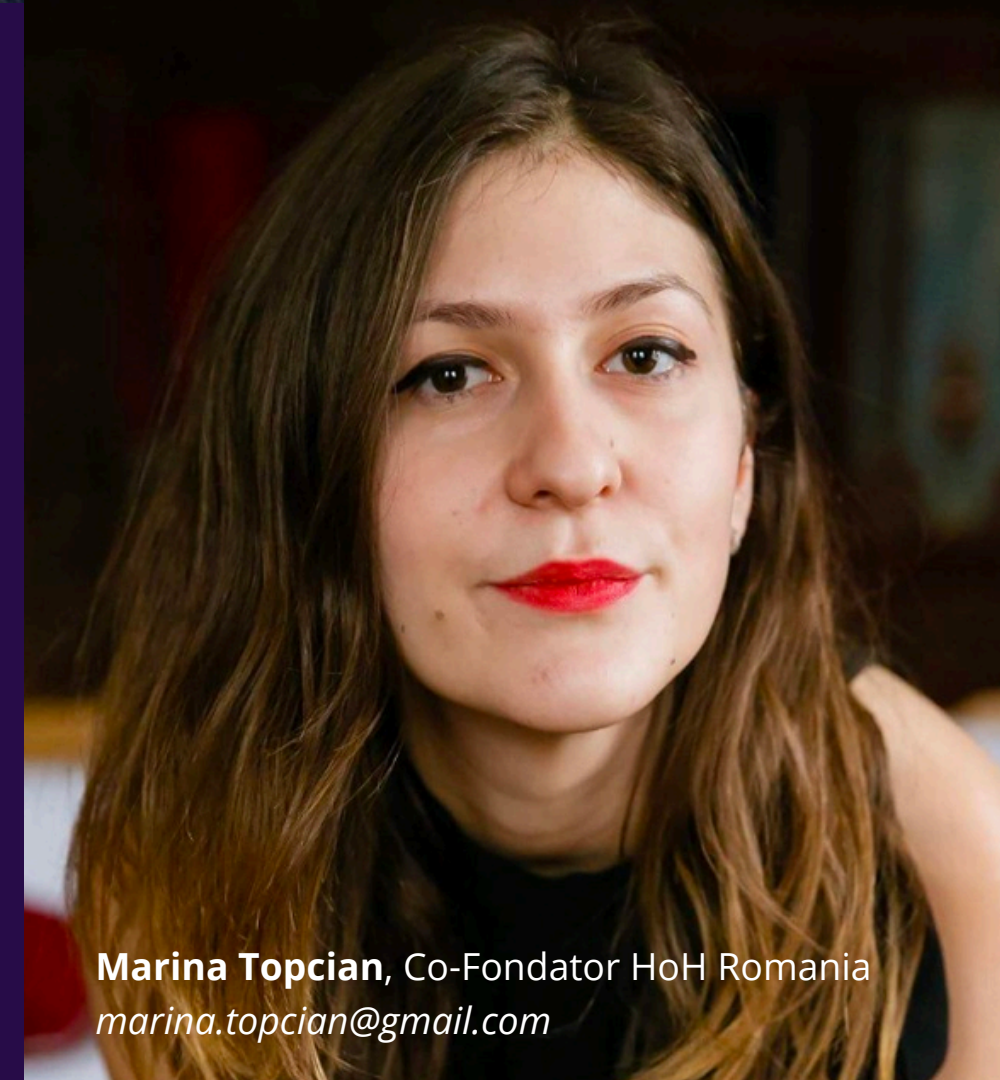
Efortul nostru depus în proiectele HoH este strict bazat pe voluntariat și nu este remunerat, ceea ce ne permite să aplicăm o politică de "zero costs". Toate fondurile strânse sunt folosite în achiziția de aparatură medicală, neavând nici un cost administrativ.



**Raluca Lupasteanu**, Fondator HoH Romania  
*ralu.lupasteanu@gmail.com*

## Diligență și transparență

Înainte de fiecare campanie facem o selecție atentă a cauzelor ca să ne asigurăm că în spitalul beneficiar există o nevoie reală a unui anumit tip de echipament și un personal medical serios și dedicat.



**Marina Topcian**, Co-Fondator HoH Romania  
*marina.topcian@gmail.com*



# De ce am ales să donăm aparatură medicală?



România are cele mai mici investiții în sectorul sănătății raportate la PIB din țările UE.



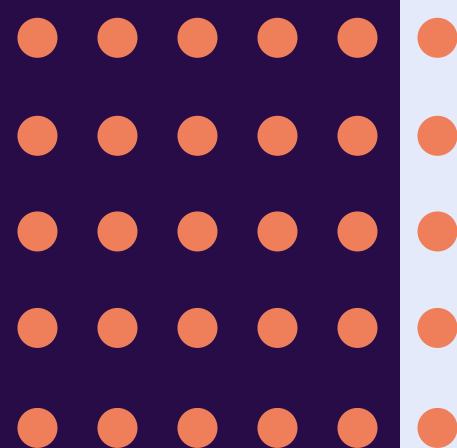
Rata mortalității infantile este de 2 ori mai mare în România față de media țărilor UE.



România are un număr de doua ori mai mare de decese ce ar putea fi evitate prin prevenție sau tratament.



**În 4.5 ani de  
activitate, am  
strâns peste  
150.000 EUR  
pentru aparatură  
medicală.**



## **14 aparate donate în 7 spitale**

Pe parcursul campaniilor HOH am lucrat cu medici dedicați, empatici și proactivi, care caută soluții pentru a oferi îngrijire mai bună pacienților. Am donat 14 aparate medicale în valoare totală de 126.000EUR în 7 spitale din Iași, Târgu Neamț, Bârlad, Roman și Brașov.

## **100% eficiență**

În HOH, până în prezent am folosit toate fondurile colectate prin donații individuale sau de la companii private pentru a achiziționa aparatele medicale.

## **2 campanii active**

In Ianuarie 2025 anunțăm 2 campanii noi pentru a echipa secția de oftalmologie a Spitalului Nicolaie Oblu din Iași și secțiile de urologie și nefrologie a Spitalului Clinic de Urgență pentru Copii Sf.Maria Iași



# Istoricul campaniilor Help Others Help (1)

2020

Am achiziționat un **videolaringoscop pentru spitalul universitar CF din Iasi**, pentru a facilita intubarea pacienților în prima criză din pandemia COVID-19. Aparatul este folosit și astăzi în secția ATI a spitalului.

**Valoarea aparatului donat: 6.000 EUR**  
Beneficiar Spitalul Universitar CF Iași



2021

Am echipat secția de pediatrie a Spitalului **Sf. Maria din Iași** cu un **ureteroscop, un litotritor și un aparat de monitorizare a rigidității arteriale**, pentru a scurta drumul spre vindecare al micilor pacienți cu boli de rinichi.

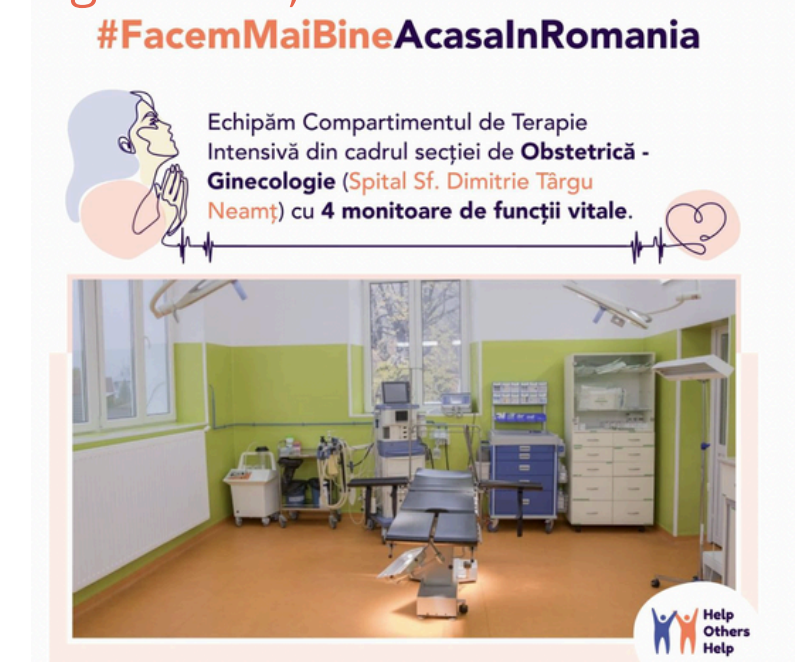
**Valoarea aparatelor donate: 36.000 EUR**  
Beneficiar Spitalul de Urgență pentru Copiii "Sf Maria" Iasi



2022

Am donat **4 monitoare de funcții vitale pentru secția de obstetrică - ginecologie a spitalului Sf. Dimitrie din Tg. Neamț**, pentru a oferi tuturor pacienților de la ATI aceeași șansă la o monitorizare constantă post-chirurgicală.

**Valoarea aparatelor donate: 10.500 EUR**  
Beneficiar Spitalul Orășenesc Sf. Dimitrie din Târgu Neamț





# Istoricul campaniilor Help Others Help (2)

2023

## #gastroHELP

Campanie finanțată 100% de firma Yonder prin sponsorizare directă. Am dotat singurul spital pediatric din **Moldova** cu un **ecograf**, care ajuta la monitorizarea copiilor internați la secția de gastroenterologie.

**Valoarea aparatului donat - 34.000 EUR**

Beneficiar Spitalul de Urgență pentru Copiii "Sf Maria" Iasi



## #neonatoHELP

Pentru a oferi un start mai bun in viață pentru 1.000 nou-născuți în fiecare an la **Bârlad**, am achiziționat un Bilirubinometru, un cardiomonitor și un sistem de senzori de umiditate prin **donatii individuale și redirectionări de la firme.**

**Bugetul campaniei - aprox 7.500 EUR**

Beneficiar Spitalul Municipal de Urgență "Elena Beldiman" Bârlad



# Istoricul campaniilor Help Others Help (3)

2023 - 2024

## #neonatoroman

Campanie finanțată 100% de firma Yonder prin sponsorizare directă. Pentru un **start mai bun în viață** pentru **800 de nou-născuți anual în Roman**, am donat 3 pulsoximetre cu accesoriile necesare, cu predare în Decembrie 2023 și Ianuarie 2024.

**Valoarea aparatului donat - 10.000 EUR**

Beneficiar Spitalul Municipal de Urgență Roman



**Help Others Help** SPITALUL Municipal de Urgență Roman  
Secția Neonatologie

Strângem fonduri pentru a achiziționa  
**3x Pulsoximetre pentru nou-născuți și accesorii**

- **Investiție: 10.000 EUR**
- **Impact:** monitorizarea saturației oxigenului arterial și a ritmului cardiac al nou-născutului, oferind posibilitatea de a depista probleme de sănătate foarte grave
- **Echipa medicală:** **Dr. Amarinii Ioana**, medic specialist, Neonatologie

## #ginecoiasi

Campanie finanțată 100% de firma Levi9 prin redirectionarea impozitului plătit către ANAF. În Februarie 2024 am înlocuit instrumentar medical uzat de 20-40 de ani cu peste **150 de foarfece chirurgicale, pense și pense hemostatice Kocher** pentru **precizie și siguranță în timpul intervențiilor chirurgicale.**

**Valoarea instrumentarului medical donat - 3.000 EUR**

Beneficiar Spitalul Clinic de Obstetrica Ginecologie Elena Doamna Iași



**Help Others Help** SPITALUL Clinic de Obstetrică și Ginecologie "Elena Doamna" din IAȘI  
Secția de Obstetrică - Ginecologie

Strângem fonduri pentru a achiziționa  
**Instrumentar chirurgical nou**

- **Investiție: approx 3.000 EUR**
- **Impact:** la secția de Obstetrică - Ginecologie este nevoie de **reînnoirea instrumentarului chirurgical** (Foarfece chirurgicale, Pense Kocher, Pense hemostatice Kocher)
- **Echipa medicală:** **Dr. Oana Neumann**, medic primar, Obstetrică - Ginecologie

[www.helpothershelp.org](http://www.helpothershelp.org)



# Istoricul campaniilor Help Others Help (4)

2024

## #cardiobrasov

Campanie finanțată din **donatii de la 10 companii si donatii individuale**, pentru a dota cu 3 aparate de bază secția de cardiologie pediatrică din Brașov, recent înființată și în dezvoltare, ce deservește 4 județe: Stație centrală monitorizare functii vitale cu 4 Monitoare în Ianuarie 2024, Tensiometru automat (Holter) în Aprilie și un Defibrilator în Iunie.

**Valoarea aparatelor donate - 32.500 EUR**

Beneficiar Spitalul de Urgență pentru Copiii Brasov



**Help Others Help** SPITALUL CLINIC PENTRU COPII BRAȘOV  
Secția de Cardiologie Pediatrică

Strângem fonduri pentru a achiziționa

- 1 Sistem Monitorizare Cardiovasculară cu stație centrală și 4 Monitoare 18.500 EUR
- 1 Sistem Monitorizare Tensiune Arterială 7.250 EUR
- 1 Defibrilator Semiautomat 6.750 EUR

- **Investiție: 32.500 EUR**
- **Impact:** Spitalul deservește pacienți din 4 județe: Brașov, Covasna, Harghita și Prahova
- **Echipa medicală:** Ionuț Iarca, medic specialist cardiologie pediatrică

[www.helpothershelp.org](http://www.helpothershelp.org)

## #gastrohelp 2

Campanie finanțată 100% de firma Nuvei prin sponsorizare directă. În Decembrie 2024 am donat **un aparat de iontoforeza pentru diagnosticarea fibrozei chistice**, aparat lipsă la momentul donației din spitalele publice din Iași. 1 / 1000 copii suferă de una din cele 2000 de mutații ale acestei boli, **25-30 de copii sunt suspectați de diagnostic lunar** în spitalul din Iași.

**Valoarea aparaturii donat - 6.250 EUR**

Beneficiar Spitalul de Urgență pentru Copiii "Sf Maria" Iasi



**Help Others Help** SPITALUL Clinic de Urgență "Sfânta Maria" din IAȘI  
Secția de Gastroenterologie Pediatrică

Strângem fonduri pentru a achiziționa

- 1 x Analizator Test Sudoare SANASOL SM 01
- 1 x cutie Kituri pentru analizator teste sudoare SM-01 pentru 60 măsurători (estimat necesar 2 luni)

- **Investiție: 6.250 EUR**
- **Impact:** diagnosticare fibroză chistică/mucoviscidoză la copii născuți înainte de anul 2022 când screeningul pentru această boală a fost introdus în setul de analize de sânge neonato, din întreaga zonă a Moldovei.
- **Echipa medicală:** șef secție **prof. univ. dr. Laura Trandafir** coordonator program mucoviscidoză **dr. Gabriela Ghiga**

[www.helpothershelp.org](http://www.helpothershelp.org)

NEW

# Campanii **active** Help Others Help (5)

2025

## #oftalmohelp Iași

Întrucât Spitalul de copii din Iași susține doar consultații în ambulatoriu pentru specializarea oftalmologie, un număr mare de copii este redirecționat către Spitalul N. Oblu. **Stabilirea vederii și verificarea fondului de ochi la copii sub 5 ani** este o provocare, aceștia de multe ori **fiind sedați din lipsa aparatelor non-invazive (45 copii/lună)**.

În plus, spitalul are nevoie și de un **aparat nou de exerciții** pentru stimularea ochiului. **30-40 copii pe lună** lucrează în prezent la 2 aparate vechi.

1. Plus optic - aparat refracție pentru a stabili vederea non-invaziv la copiii mai mici de 5 ani ~11.500 EUR
2. Oftalmoscop direct pentru a investiga fondul de ochi non-invaziv la copii mai mici de 5 ani ~1.000 EUR
3. Sinoptofor pentru exerciții de vedere - 7.500 EUR

**Buget necesar - ~20.000 EUR**

Beneficiar Spitalul Clinic de Urgența Iași "Prof. Dr. Nicolae Oblu" Iași

## #urohelp Iași

**Spitalul de Copii din Iași** tratează copii cu afecțiuni renale și ale vezicii urinare, prin **colaborarea strânsă dintre secțiile de nefrologie și urologie pediatrică**. Lipsa unui aparat de urodinamică limitează posibilitățile de diagnostic și tratament ale vezicii urinare. Deși considerate investigații standard în spitalele din Europa, în România astfel de teste sunt disponibile doar în câteva centre (Cluj în privat, București privat și la stat) și nu sunt specializate pentru copii.

**Urodinamica este esențială pentru diagnosticarea corectă a tulburărilor vezicii**, mai ales la copiii de peste 3 ani cu probleme de **micțiune, afecțiuni neurologice sau necesități de transplant renal**. Un astfel de aparat ar permite diagnostic precis, monitorizare și tratamente eficiente pentru **100 de copii/an** din regiunea Moldovei, cu un **impact semnificativ asupra calității vieții lor**.

**Buget necesar - 33.000 - 55.000 EUR**

Beneficiar Spitalul de Urgență pentru Copiii "Sf Maria" Iași



# Cum pot companiile private din România să susțină cauzele Help others help?

## Redirecționare / din deducții fiscale

Redirecționează până la 20% din impozitul pe profit sau pe venit a firmei tale.

Am pregătit un scurt ghid cu opțiunile tale și pașii pe care trebuie să îi întreprinzi pe pagina următoare.

## Donație prin transfer bancar

Alege campania în care vrei să te implici și fă o donație directă în contul bancar sau prin Facebook donations.

Pe pagina noastră de Facebook vei găsi informații despre progresul campaniilor curente și update-uri legate de monitorizarea spitalelor care au beneficiat de donații.

## Sponsorizări de la angajați

Angajații companiei pot redirecționa 3.5% din impozitul pe venit către o asociație sau fundație non-profit prin completarea Formularului 230. Ajuta-ne și promovează această opțiune pentru Help others help în rândul angajaților tai.

Termen depunere: 25 mai pentru impozitul din anul precedent.

NEW

## Proiecte dedicate de CSR

Dacă rezonezi cu o cauză pe care vrei să o susții în totalitate, noi te ajutăm să creezi campania de fundraising și să o comunici atât în intern, cât și în extern.

# Ghid de sponsorizări prin deduceri din taxele firmei tale aferente trimestrului în curs

	COMPANII
CÂT	<ul style="list-style-type: none"><li>• minimum între 0.75% din cifra de afaceri și</li><li>• 20% din impozitul pe profit din trimestrul în curs ne-redirecționat către o asociație eligibilă.</li></ul>
CUM?	<ol style="list-style-type: none"><li>1. semnarea <b>contractului de sponsorizare</b> cu asociația eligibilă</li><li>2. Transferul sumei sponsorizate către asociația eligibilă</li><li>3. depunerea <b>Declarației 107</b> și a <b>Formularului 107 la ANAF</b></li></ol>
CÂND?	până la data de 25 a ultimei luni din trimestrul în curs  eg. pentru primul trimestru din 2025, până la 25.03.2025
DOCUMENTE	Contract sponsorizare  Declarația 117, Formularul 177



[Link catre formularul 107 --> Dec 107 2018.pdf \(anaf.ro\)](#)



NEW

# Ghid de sponsorizări prin deduceri din taxele firmei tale **deja plătite către ANAF**

	COMPANII
CÂT	<ul style="list-style-type: none"><li>• minimum între 0.75% din cifra de afaceri și</li><li>• 20% din impozitul pe profit <b>plătit către ANAF și ne-redirecționat</b> către o asociație eligibilă.</li></ul>
CUM?	<ol style="list-style-type: none"><li>1. semnarea <b>contractului de sponsorizare</b> cu asociația eligibilă</li><li>2. depunerea <b>Declarației 117</b> și a <b>Formularului 177 la ANAF</b></li></ol>
CÂND?	<p>în următoarele <b>șase luni de la termenul legal pentru depunerea declarațiilor</b> privind impozitul pe profit/venitul aferent <b>trimestrului IV</b></p> <p>eg. pentru 2024, până la 25.12.2025</p>
DOCUMENTE	<p>Contract sponsorizare</p> <p>Declarația 117, Formularul 177</p>



Articol din Noulcodfiscal.ro -  
Redirecționare impozit pe profit:  
prevederi legale și mod de calcul

<https://www.noulcodfiscal.ro/articole/redirecționare-impozit-pe-profit.html>



## DE CE TE-AI IMPLICA ÎNTR-UN PROIECT DEDICAT DE CSR ALĂTURI DE NOI?

E o oportunitate să crești nivelul de engagement și motivație al angajaților.

Te implici alături de angajații tăi într-o inițiativă cu impact social care îi apropie și le creează satisfacția unui impact pozitiv și comun în societate prin faptul că faceți mai bine acasă, în România.



Poți face asta cu resurse limitate de timp, pentru că noi ne ocupăm de mare parte din organizarea, coordonarea și comunicarea campaniei.







## CUM AR ARĂTĂ COLABORAREA DINTRE NOI PE UN ASFTEL DE PROIECT?

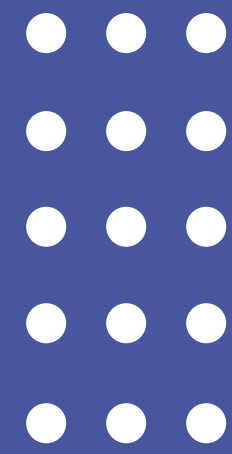


- **Noi te ajutăm să găsești cauza.** Help others help propune o listă de proiecte în care poți să te implici.
- **Ne ocupăm de crearea și strategia de promovare a campaniei.** Help others help propune strategia de comunicare a proiectului, așa încât tu doar să o distribui atât în extern, cât și în interiorul companiei.
- **Noi realizăm implementarea și te implicăm acolo unde dorești.** Help others help se ocupă de implementarea proiectului și de achiziția echipamentului, inclusiv de negocierea prețului acestuia.
- **Coordonăm proiectul, iar la tine vor ajunge doar informațiile relevante pe care le definim împreună în funcție de disponibilitatea pe care ne-o transmiți.** Pe toată durata proiectului/campaniei, echipa noastră facilitează comunicarea dintre parteneri prin oferirea progresului și informațiilor importante, menținând o legătură constantă cu echipa de management a spitalului.
- **Îți oferim progres pe impact după finalizarea proiectului.** Help others help implementează un program de tracking și monitoring prin care revine cu statusuri recurente legate de impactul adus (ex. câți pacienți au beneficiat de aparatura donată în ultimele 6 luni).



**Noi credem că fiecare dintre noi are resurse să ofere ajutor.  
Prin campaniile Help Others Help ajutorul ajunge direct la  
pacienți și medicii care vor și pot să îi ajute!**

*Află ce spun beneficiarii campaniilor HOH ....*





„Împreună suntem mai puternici pentru pacienții noștri!”

Dr. Iulia Mihălcuț, Spitalul Clinic CFR Iasi alături de echipa și de videolaringoscopul donat în prima campanie HOH



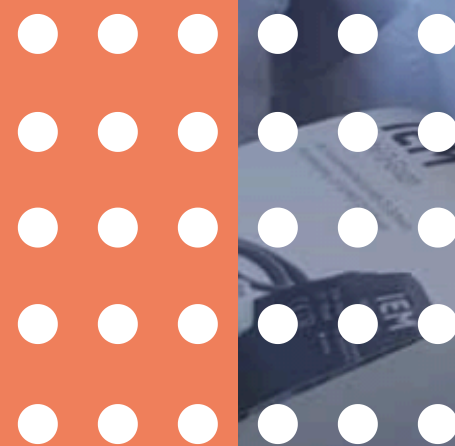


”

Mulțumim Help Others Help pentru tot efortul depus pentru a ajunge la inimile oamenilor și de a strânge toate fondurile necesare pentru achiziționarea acestui monitor Holter, cu posibilitate de monitorizare a presiunii arteriale și a undei de puls, atât de necesare în secția de nefrologie a spitalului de copii Sf Maria.

”

Dr. Iuliana Magdalena Stârcea, șefa secției nefrologie a spitalului Sf. Maria din Iași





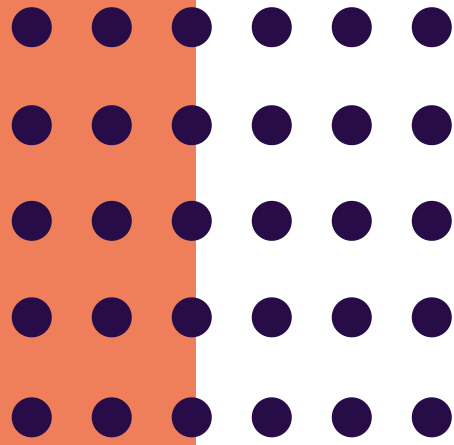


Spitalul reprezintă oameni, vieți omenești salvate, astfel sănătatea fiecărui pacient este pe primul plan. Dotarea cu monitoare de funcții vitale reprezintă un pas important în creșterea calității îngrijirilor medicale, oferind monitorizarea precisă și stabilă a parametrilor vitali, pentru instituirea unei terapii prompte și adecvate.

Dr. Cristina Udrea - Director Medical al Spitalului Orășenesc Tg. Neamț, unde am donat 4 aparate de monitorizare a funcțiilor vitale - afișate în poza alăturată - în cadrul campaniei "Facem mai bine acasă, în România!" (2022)



**Vrei sa faci  
o donație  
prin transfer  
banca?**



**IBAN RON: RO 57 BTRL RON CRT 0603 7858 01**  
(Asociația Help others help)

**IBAN EUR: DE 41 8306 5408 0004 2378 20**  
(Help others help e.V.)





## Ei ne susțin deja.

Companii partenere ale Help Others Help din România, care au ales să susțină proiectele HOH prin redirectionarea parțială a impozitului pe profit/venit și sponsorizări directe.

Vom continua să lucrăm în fiecare proiect conform valorilor, care v-au atras spre noi!

**Vă mulțumim pentru încredere!**

Echipa HOH

# Vrei să ne sponsorizezi sau să devii partener?

la legătura cu noi pe:

[contact@helpothershelp.org](mailto:contact@helpothershelp.org)

[www.helpothershelp.org](http://www.helpothershelp.org)

[www.facebook.com/helpothershelp](https://www.facebook.com/helpothershelp)

Decembrie 2023



**Help  
Others  
Help**